

Speiseplan
14. - 17.09.20 KW 38
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch Einzelportion	Menü 2 Einzelportion	Sonderkost 1 laktosefrei Einzelportion
Montag, 14.09.20	Backkäse Reis, Kräuter-Rahmsauce, Erbsengemüse	Geflügel-Gemüsefrikadelle dunkle Sauce, Kohlrabigemüse, Spirelligemüse	Gemüse Eintopf Kartoffel, Porree, Blumenkohl
Dienstag, 15.09.20	Nudeltaler (Karotte, Sellerie, Porree) Mischgemüse (Brokkoli, Mais, Bohnen), Tomatensauce, Salzkartoffeln	Geflügelklöpse Sahnesauce, Vollkornreis, Blumenkohlgemüse	Geflügelklöpse Tomatensauce, Salzkartoffeln
Mittwoch, 16.09.20	Rührei Rahmspinat, Kartoffelpüree	Rindergulasch Maccheroni, Karottensalat	Rinderbolognese Gabelspaghetti
Donnerstag, 17.09.20	Spinatknödel Sahnesauce, Reis, Blattsalat mit Joghurtdressing	Sauerbratengulasch vom Rind, Spirelli, Apfelmus	Bio Linsensuppe Sellerie, Karotte, Kartoffel

Sonderkost 3
passierte Kost
Einzelportion

Gemüse Eintopf
Kartoffel, Porree, Blumenkohl

Geflügelklöpse
Tomatensauce, Kartoffelpüree

Rinderbolognese
Kartoffelpüree

Bio Linsensuppe
Sellerie, Karotte, Kartoffel