

# Speiseplan

31.08. - 03.09.20 KW 36

Schule am Haus Langendreer

<b>Wochentag</b>	<b>Menü 1 vegetarisch Einzelportion</b>	<b>Menü 2 Einzelportion</b>	<b>Sonderkost 1 laktosefrei Einzelportion</b>
Montag, 31.08.20	Brokkoli-Nuss-Ecke Vollkornpenne, Blumenkohl in Käsesauce	Geflügelfrikadelle tomatisiertes Zucchini-gemüse, Vollkornreis	Lammhacksteak Zucchini-gemüse, Reis
Dienstag, 01.09.20	Vegetarisches Schnitzel Reis, Rosenkohl natur, dunkle Sauce	Geflügelbockwurst Sauerkraut, Kartoffelpüree	Bio Gemüse-eintopf Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel
Mittwoch, 02.09.20	Nudeltaler (Karotte, Sellerie, Porree) Mischgemüse (Brokkoli, Mais, Bohnen) Tomatensauce, Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Kohlrabi- gemüse, Penne	Geflügelbolognese Gabelspaghetti
Donnerstag, 03.09.20	Tofustreifen dunkle Sauce, Reis, Blattsalat mit Joghurtdressing	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln, Brechbohnen- gemüse	Putengeschnetzeltes Blumenkohl natur, Kartoffeln

**Sonderkost 3**  
**passierte Kost**  
**Einzelportion**

Lammhacksteak  
Zucchini Gemüse,  
Kartoffelpüree

Bio Gemüse Eintopf  
Sellerie, Karotte, Porree  
und Kartoffel

Geflügelbolognese  
feines Kartoffelpüree

Putengeschnetzeltes  
Blumenkohl natur,  
Kartoffelpüree