

# Speiseplan

21.01. - 24.01.19 KW 04

Schule am Haus Langendreer

<b>Wochentag</b>	<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Sonderkost 1 laktosefrei</b>	<b>Sonderkost 3 passierte Kost</b>
Montag, 21.01.19	Pfannkuchen natur Apfelmus	Currywurst Geflügelbratwurst, Currysauce, Röstitaler, Erbsen-Möhren in Rahm	Rindfleisch aus der Keule dunkle Sauce, Brechbohnen und Kartoffeln	Rindfleisch aus der Keule dunkle Sauce, Brechbohnen und Kartoffelpüree
Dienstag, 22.01.19	Rührei Rahmspinat, Kartoffelpüree	Hähnchenbruststreifen Tomaten-Joghurtsauce, Reis, Krautsalat	Putensteak dunkle Sauce, Pariser Karotten und Salzkartoffeln	Putensteak dunkle Sauce, Pariser Karotten und Kartoffelpüree
Mittwoch, 23.01.19	Bio Omelette Tomaten-Gemüserieis, Kräuterquark	Rostbratwurst vom Schwein, Champignon- sauce, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln	Lammhacksteak auf Ratatouillegemüse, Salzkartoffeln	Lammhacksteak auf Ratatouillegemüse, Kartoffelpüree
Donnerstag, 24.01.19	Bio Penne fruchtige Tomatensauce	Rindergulasch Rotkohl, Gabelspaghetti	Hähnchenbrust Tomatensauce, Karotten- gemüse und Reis	Hähnchenbrust Tomatensauce, Karotten- gemüse, Kartoffelpüree