

Speiseplan
18.03. - 21.03.19 KW 12
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei	Sonderkost 3 passierte Kost
Montag, 18.03.19	Eieromlette Kräutersauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Rindergeschnetztes "Stroganoff" Poreegemüse, Salzkartoffeln	Rindergeschnetztes "Stroganoff" Kohlrabi natur, Salz-	Rindergeschnetztes "Stroganoff" Kohlrabi natur, Kartoffel- püree
Dienstag, 19.03.19	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf Kartoffeln, jungem Gouda überbacken	Vegetarische Nuggets Tomatensauce, Salzkartoffeln, Krautsalat	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Brokkoli und Reis	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Brokkoli und Kartoffelpüree
Mittwoch, 20.03.19	Bio Kartoffeln Kräuterquark, Rahmspinat	Hühnerfrikassee Champignons, Spargel, Erbsengemüse und Reis	Möhreneintopf "Bürgerlich"	Möhreneintopf "Bürgerlich"
Donnerstag, 21.03.19	Korkenziehernudeln Brokkoli in Käse-Rahmsauce, Blattsalat mit Joghurtdressing	Rindergulasch Rotkohl, Gabelspaghetti	Rindergulasch Karottengemüse, Salz- kartoffeln	Rindergulasch Karottengemüse, Kartoffelpüree