

Speiseplan
19.11. - 22.11.18 KW 47
Schule am Haus Langendreer

| Wochentag | Menü 1 vegetarisch | Menü 2 | Sonderkost 1 laktosefrei | Sonderkost 3 passierte Kost |
|----------------------|--|--|---|--|
| Montag, 19.11.18 | Bio Eieromelette Rahmspinatsauce, Salzkartoffeln | Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Kohlrabige- müse, Salzkartoffeln | Hähnchenbrustgeschnetzeltes Brokkoli natur, Reis | Hähnchenbrustgeschnetzeltes Brokkoli natur, Kartoffel- püree |
| Dienstag, 20.11.18 | Bio Spaghetti Tomatensauce | Geflügelbratwurst Paprikarahmsauce, Kartoffel- wedges, Erbsen-Möhrengemüse | Rinderbraten Bratensauce, Brechbohnen natur, Salzkartoffeln | Rinderbraten Bratensauce, Brechbohnen natur, Kartoffelpüree |
| Mittwoch, 21.11.18 | Vollkornpenne Ratatouillegemüse, Blattsalat mit Joghurtdressing | Rindercevapcici dunkle Sauce, Rosenkohl natur, Eierspätzle | Feines Gemüseallerlei Reis | Feines Gemüseallerlei Kartoffelpüree |
| Donnerstag, 22.11.18 | Vegetarische Gemüsefrikadelle (Karotten, Erbsen, Mais) Fingermöhren natur, Schnitt- lauchsauc und Gabelspaghetti | Rindergulasch Rotkohl, Salzkartoffeln | Hähnchenbrust dunkle Sauce, Brokkoli natur, Gabelspaghetti | Hähnchenbrust dunkle Sauce, Brokkoli natur, Kartoffelpüree |