

Speiseplan
12.11. - 15.11.18 KW 46
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei	Sonderkost 3 passierte Kost
Montag, 12.11.18	St. Martin / Herbstfest	St. Martin / Herbstfest	St. Martin / Herbstfest	St. Martin / Herbstfest
Dienstag, 13.11.18	Vegetarischer Grünkohleintopf Kartoffeleinlage, hausgemachter Sojafrikadelle	Geflügelbratwurst dunkle Sauce, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Brokkoli natur und Reis	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Brokkoli natur und Kartoffelpüree
Mittwoch, 14.11.18	Bio Kartoffeln Kräuterquark, Rahmspinat	Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Karottengemüse, Reis	Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Karottengemüse und Kartoffelpüree
Donnerstag, 15.11.18	Brokkoli-Nuss-Ecke Korkenziehernudeln, gelbe Curry-Fruchtsauce	Rindergulasch Rotkohl, Gabelspaghetti	Putenbraten Bratensauce, Pariser Karotten und Kartoffeln	Putenbraten Bratensauce, Pariser Karotten Kartoffelpüree