

Speiseplan
02. - 05.12.19 KW 49
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei	Sonderkost 3 passierte Kost
Montag, 02.12.19	Eieromelette Rahmspinat und Reis	Nudelauflauf Putenstreifen, Erbsen, Möhren, jungem Gouda	Graupensuppe feines Wurzelgemüse, Kartoffeleinlage	Graupensuppe feines Wurzelgemüse, Kartoffeleinlage
Dienstag, 03.12.19	Bio Kartoffel-Spinat-Auflauf mit jungem Gouda überbacken	Chinagemüse-Nudelpfanne Spaghetti, Hähnchenfleisch	Hähnchenbrustfilet Zucchini-gemüse, Reis	Hähnchenbrustfilet Zucchini-gemüse, Kartoffel- püree
Mittwoch, 04.12.19	Pfannkuchen natur Apfelmus	Geflügel-Gemüsefrikadelle braune Sauce, Kroketten und Tomatensalat	Lammhacksteak Ratatouillegemüse, Salz- kartoffeln	Lammhacksteak Ratatouillegemüse, Kartoffelpüree
Donnerstag, 05.12.19	Kartoffelauflauf Brokkoli, Blumenkohl und mit Gouda überbacken	Rinderbolognese Gabelspaghetti, Blattsalat mit Joghurtdressing	Gemüse-eintopf Kartoffel, Porree und Blumen- kohl	Gemüse-eintopf Kartoffel, Porree und Blumen- kohl