

Speiseplan 28.11. - 01.12.2022 KW 48 Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei	Sonderkost 3 passierte Kost
Montag, 28.11.22	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Kidneybohnen, Polenta und Rotkohlsalat natur	Hähnchengyros mit Pommes Frites und Zaziki-Dip, Rotkohlsalat natur	Graupeneintopf	Putensteak in Tomaten-Paprika-Sauce Sommergemüse natur (Brokkoli, Brechbohnen, Mais) und feines Kartoffelpüree
Dienstag, 29.11.22	Bio Kartoffeln mit Erbsen natur, dazu Kräuterquark	Rindercevapcici mit Ketchup und Kartoffelrösti, dazu Krautsalat natur	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Rindergulasch mit Kaisergemüse und feinem Kartoffelpüree
Mittwoch, 30.11.22	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis) mit Curry-Frucht-Rahm-Sauce, Kartoffelwedges , Chinakohlsalat natur	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kartoffel-Gemüse- Püree (Mais, Karotten, Brechbohnen)	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln	Möhreneintopf "Bürgerlich"
Donnerstag, 01.12.22	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce dazu Gouda-Topping	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Bohnensalat natur	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, Kohlrabigemüse feines Kartoffelpüree