

Speiseplan
09. - 12.03.20 KW 11
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei
Montag, 09.03.20	Reisbratling Paprikagemüse, Salzkartoffeln	Rindercevapcici Kartoffelgratin, Ketchup, Gurkensalat	Schnittbohneintopf Kartoffeln und Wurzel- gemüse
Dienstag, 10.03.20	Bio Pfannkuchen Spinat-Rahm-Sauce	Hähnchennuggets Kartoffelwedges, Krautsalat "Hawai" und Ketchup	Lammhacksteak dunkle Sauce, Brechbohen- gemüse, Salzkartoffeln
Mittwoch, 11.03.20	Bio Kartoffel-Spinat-Auflauf mit jungem Gouda überbacken	Currywurstgulasch Geflügelbockwurstscheiben, Currysauce, Penne-Nudeln und Bohnensalat natur	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Pariser Karotten, Salzkartoffeln
Donnerstag, 12..03.20	Reibekuchen Apfelmus	Putenbraten Bratensauce, Vollkornpenne, Blattsalat mit Joghurtdressing	Putenbraten Bratensauce, Vollkornpenne



Sonderkost 3
passierte Kost

Schnittbohneintopf
Kartoffeln und Wurzelgemüse

Lammhacksteak
dunkle Sauce, Brechbohnen-
gemüse, Kartoffelpüree

Hähnchenbrust
dunkle Sauce, Pariser Karotten
Kartoffelpüree

Putenbraten
Bratensauce, Kartoffelpüree

