

Speiseplan
25. - 28.11.19 KW 48
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei	Sonderkost 3 passierte Kost
Montag, 25.11.19	Vegetarischer Tortellinauflauf grüne Bohnen, Karotten und jungem Gouda überbacken	Vollkornpenne Geflügelschinken, Käse- Sahneauce, Krautsalat	Rindergulasch Spirelli	Rindergulasch Kartoffelpüree
Dienstag, 26.11.19	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf Kartoffeln, mit jungem Gouda überbacken	Geflügelcevapcici tomatisiertem Bulgur (Erbse, Tomate) Tzaziki	Kalbsragout Estragonsauce, Gemüse- nudeln (Erbse, Karotte, Sellerie)	Kalbsragout Estragonsauce, Kartoffel- püree
Mittwoch, 27.11.19	Bio Omelette Rahmspinat, Kartoffelpüree	Zucchini-Rinderhackfleisch- pfanne Reis	Grüne Nudeln Tofu, Tomatensauce	Kartoffelpüree Tofu, Tomatensauce
Donnerstag, 28.11.19	Penne-Käseaufauf Semmelbrösel, Gurkensalat in Rahm	Putenhackbraten dunkle Sauce, Kohlrabige- müse, Salzkartoffeln	Rindergulasch Kohlrabi natur, Salzkartoffeln	Rindergulasch Kohlrabi natur, Kartoffelpüree