

Speiseplan
25. - 28.11.19 KW 48
Schule am Haus Langendreer

| Wochentag | Menü 1 vegetarisch | Menü 2 | Sonderkost 1 laktosefrei | Sonderkost 3 passierte Kost |
|----------------------|---|--|--|---|
| Montag, 25.11.19 | Vegetarischer Tortellinauflauf grüne Bohnen, Karotten und jungem Gouda überbacken | Vollkornpenne Geflügelschinken, Käse- Sahneauce, Krautsalat | Rindergulasch Spirelli | Rindergulasch Kartoffelpüree |
| Dienstag, 26.11.19 | Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf Kartoffeln, mit jungem Gouda überbacken | Geflügelcevapcici tomatisiertem Bulgur (Erbse, Tomate) Tzaziki | Kalbsragout Estragonsauce, Gemüse- nudeln (Erbse, Karotte, Sellerie) | Kalbsragout Estragonsauce, Kartoffel- püree |
| Mittwoch, 27.11.19 | Bio Omelette Rahmspinat, Kartoffelpüree | Zucchini-Rinderhackfleisch- pfanne Reis | Grüne Nudeln Tofu, Tomatensauce | Kartoffelpüree Tofu, Tomatensauce |
| Donnerstag, 28.11.19 | Penne-Käseauflauf Semmelbrösel, Gurkensalat in Rahm | Putenhackbraten dunkle Sauce, Kohlrabige- müse, Salzkartoffeln | Rindergulasch Kohlrabi natur, Salzkartoffeln | Rindergulasch Kohlrabi natur, Kartoffelpüree |