

Speiseplan

18.01. - 21.01.21 KW 3

Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei
Montag, 18.01.21	Brokkoli-Nuss-Ecke Vollkornpenne, Blumenkohl in Käsesauce		Hähnchenbruststreifen dunkle Sauce, Blumenkohl natur, Vollkornreis
Dienstag, 19.01.21	Bio Gemüseintopf Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffeln		Bio Gemüseintopf Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffeln
Mittwoch, 20.01.21	Vegetarische Hackbällchen Preiselbeerrahmsauce, Rotkohl, Salzkartoffeln		Putensteak dunkle Sauce, Blumenkohl natur, Eierspätzle
Donnerstag, 21.01.21	Tofustreifen dunkle Sauce, Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing		Lammhacksteak Korkenziehernudeln, Zucchini- gemüse in Tomatensauce



Sonderkost 3
passierte Kost

Hähnchenbruststreifen
dunkle Sauce, Blumenkohl
natur, Kartoffelpüree

Bio Gemüseintopf
Sellerie, Karotte, Porree und
Kartoffeln

Putensteak
dunkle Sauce, Blumenkohl
natur, Kartoffelpüree

Lammhacksteak
Kartoffelpüree, Zucchini-
gemüse in Tomatensauce

