

Speiseplan
28.09. - 01.10.2020 KW 40
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1	Sonderkost 3
			laktosefrei	passierte Kost
Montag, 28.09.20	Brokkoli-Nuss-Ecke Vollkornpenne, Blumenkohl in Käsesauce	Geflügelfrikadelle tomatisiertes Zucchini-gemüse, Vollkornreis	Lammhacksteak Zucchini-gemüse, Reis	Lammhacksteak Zucchini-gemüse, Kartoffel- püree
Dienstag, 29.09.20	Vegetarisches Schnitzel Reis, Rosenkohl natur, dunkle Sauce	Geflügelbockwurst Sauerkraut, Kartoffelpüree	Bio Gemüse-eintopf Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel	Bio Gemüse-eintopf Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel
Mittwoch, 30.09.20	Nudeltaler (Karotte, Sellerie, Porree) auf Mischgemüse (Brokkoli, Mais, Bohnen) Tomatensauce, Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Kohlrabigemüse und Penne	Geflügelbolognese Gabelspaghetti	Geflügelbolognese Kartoffelpüree
Donnerstag, 01.10.20	Tofustreifen dunkle Sauce, Reis, Blattsalat mit Joghurtdressing	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln, Brechbohnen- gemüse	Putengeschnetzeltes Blumenkohl natur, Kartoffeln	Putengeschnetzeltes Blumenkohl natur, Kartoffel- püree

