

Speiseplan
20.04. - 23.04.20 KW 17
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei
Montag, 20.04.20	Penne-Käseauflauf Semmelbrösel, Tomatensalat		Bio Vollkornspirelli Tomatengemüsesauce (Erbse, Möhre)
Dienstag, 21.04.20	Bio-Tomaten-Rahmsuppe Ravioli (mit Gemüsefüllung)		Lammhacksteak Ratatouillegemüse, Salz- kartoffeln
Mittwoch, 22.04.20	Chili sin Carne vegetarisches Chili Paprika, Tomaten, Kidney- bohnen, Vollkornreis, Blattsalat mir Joghurtdressing		Hähnchengulasch Schwarzwurzel natur, Salz- kartoffeln
Donnerstag, 23.04.20	Kartoffel-Gemüse-Bratling (Karotten, Erbsen, Mais) Erbsen-Möhren in Rahm, Schnittlauchsaucce, Penne		Gemüse Eintopf Kartoffel, Poree und Blumen- kohl



Sonderkost 3
passierte Kost

Kartoffelpüree
Tomatengemüsesauce
(Erbse, Möhre)

Lammhacksteak
Ratatouillegemüse,
Kartoffelpüree

Hähnchengulasch
Schwarzwurzel natur,
Kartoffelpüree

Gemüse Eintopf
Kartoffel, Poree und
Blumenkohl

