

Speiseplan
09.11. - 12.11.20 KW 46
Schule am Haus Langendreer

Wochentag	Menü 1 vegetarisch	Menü 2	Sonderkost 1 laktosefrei	Sonderkost 3 passierte Kost
Montag, 09.11.20	Gemüse Eintopf Kartoffel, Porree, Blumenkohl	Geflügel-Gemüsefrikadelle dunkle Sauce, Kohlrabigemüse und Spirellinudeln	Gemüse Eintopf Kartoffel, Porree, Blumenkohl	Gemüse Eintopf Kartoffel, Porree, Blumenkohl
Dienstag, 10.11.20	Nudeltaler (Karotte, Sellerie, Porree) Mischgemüse (Brokkoli, Mais, Bohnen), Tomatensauce, Salzkartoffeln	Rindergulasch Erbsen natur, Gabelspaghetti	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Fingermöhren, Spirelli	Hähnchenbrust dunkle Sauce, Fingermöhren, Kartoffelpüree
Mittwoch, 11.11.20	Rührei Rahmspinat, Kartoffelpüree	Geflügelklöße Sahnesauce, Vollkornreis, Blumenkohlgemüse	Lammhacksteak Ratatouillegemüse, Salz- kartoffeln	Lammhacksteak Ratatouillegemüse, Kartoffel- püree
Donnerstag, 12.11.20	Spinatknödel Sahnesauce, Reis, Blattsalat mit Joghurtdressing	Rinderfrikadelle dunkle Sauce, Rotkohl, Kartoffelpüree	Bio Linsensuppe Sellerie, Karotte, Kartoffel	Bio Linsensuppe Sellerie, Karotte, Kartoffel