

	Menü	Zutaten
MO 29.06.	"Stadion-Nuggets" mit Püree Panierte Hähnchennuggets mit Geflügel-Sahne-Sauce, Kartoffelpüree und Krautsalat "Coleslaw" 	Hähnchennuggets*: 10 6 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2 Geflügel-Sahnesauce: 17 11a
	Bio Ravioliauflauf Gemüse-Ravioli (Tomate, Karotte, Zwiebel) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda 	Bio Ravioliauflauf mit Erbsen und Möhren: 4 17 2 19 11a
	Dessert: Grießbrei -	Grießbrei: 4 17 11a
	Rindergulaschsuppe mit Rindergulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	Rindergulaschsuppe: 20 11a
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern 	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauce, verfeinert mit Kräutern: 17
DI 30.06.	Hähnchenbrust auf Pariser Karotten, dazu feines Kartoffelpüree	Hähnchenbrust: Pariser Karotten Gemüse: 11a Kartoffelpüree: 5 17 5 10
	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli 	Veg. Bolognese mit Happea: 19 11a Spirelli: 11a
	Hähnchenbrust in Champignon-Rahmsauce, dazu Vollkornreis und Gurken-Möhrensalat 	Hähnchenbrust: Champignon-Rahm-Sauce: 1 17 10 11a Vollkornreis: Gurken-Möhrensalat: 20
	Dessert: Apfelmus -	Dessert-Apfelmus: 5 2 5 2
	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli 	Veg. Bolognese mit Happea: 19 11a Spirelli: 11a
MI 01.07.	Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:
	Hähnchenbrust in roter Currysauce, dazu feines Kartoffelpüree	Hähnchenbrust: Kartoffelpüree: 5 17 5 10 Currysauce: 5 2 20 5 2 11a
	"Fiesta-Omelette" mit Chili (Happea Meat, Erbsenbasis) Eieromelette mit Chili sin Carne (Pap., Tom. & Kidneyb.), dazu Kartoffeln mit Paprika Marinade	Eieromelette*: 4 13 17 2 2 Kartoffeln mit Paprika-Marinade: Vegetarisches Chili sin Carne mit Happea: 5 11a
	Geflügelbratwurst	Geflügelbratwurst: Kartoffeln: Geflügel-Paprika-Sauce mit Sahne: 17 11a Kohlrabigemüse: 17 11a

	Menü	Zutaten
MI 01.07.	Dessert: Vanillepudding - 	Pudding mit Vanillegeschmack: 1 17
	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch mit Hähnchenbruststreifen & Salzkartoffeln 	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch: Hähnchenbruststreifen*: Kartoffeln:
	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse  	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse: 17
	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch mit Hähnchenbruststreifen, dazu feines Kartoffelpüree	Hähnchenbruststreifen*: Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch: Kartoffelpüree: 5 17 5 10
DO 02.07.	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Vollkornreis, dazu mediterrane Tomatensauce und Krautsalat natur  	vegetarische Nuggets*: 4 16 11a Vollkornreis: Krautsalat: 20 Tomatensauce "mediterrane Art": 17 11a
	Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree	Fischfrikadelle: 14 2 20 2 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Rahmspinat: 4 17
	Hausgemachtes Dessert: Pfirsichquark mit feiner Vanillenote 	Pfirsich Quark mit Joghurt: 17 2
	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Kartoffeln 	Hähnchenbrust: Blumenkohl natur: Geflügelsauce: 11a Kartoffeln:
	Glutenkost: Reis-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüse Eintopf mit Rindfleisch:
FR 03.07.	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und feines Kartoffelpüree	Hähnchenbrust: Geflügelsauce: 11a Kartoffelpüree: 5 17 5 10 Blumenkohl natur:
	Keine Menüauswahl	